

# 2024年 8月分献立表

ふらっと保育園

日 曜	中期食		後期食		完了食	おやつ	午 前
	午前	午後	午前	午後	献立		午 後
1 木	お粥 人参と玉ねぎのやわらか煮 みそ汁 (かぶ) 麦茶	お粥 ほぐしカレイ煮 パプリカとコーンのスープ 麦茶	軟飯 人参と玉ねぎの炒め煮 みそ汁 (かぶ、しめじ) 麦茶	軟飯 煮魚 (カレイ) パプリカとコーンのスープ 麦茶	ごはん かれの煮物 ビーフンとパプリカのソテー みそ汁 (かぶ、しめじ) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 真珠蒸し 麦茶 牛乳	
2 金	お粥 オクラの豚そぼろ煮 みそ汁 (キャベツ) 麦茶	パン粥 人参のやわらか煮 玉ねぎといんげんのスープ 麦茶	軟飯 オクラの豚そぼろ煮 みそ汁 (キャベツ) 麦茶	一口食パン 人参のミルク煮 玉ねぎといんげんのスープ 麦茶	ごはん ポークみそ焼き オクラとキャベツのおかか和え ひじきスープ 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 メロンパン風トースト 麦茶 牛乳	
3 土	くたくたささみ野菜うどん (キャベツ、玉ねぎ) つぶし果物 (もも缶) 麦茶	お粥 きざみトマト みそ汁 (胡瓜、麩) 麦茶	やわらかささみ野菜うどん (キャベツ、玉ねぎ) きざみ果物 (もも缶) 麦茶	軟飯 きざみトマト みそ汁 (胡瓜、麩) 麦茶	冷やし中華 じゃがベーコン 果物 (もも缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 黒糖パン 麦茶 牛乳	
5 月	お粥 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁 (キャベツ、わかめ) 麦茶	お粥 ブロッコリーののり風味煮 みそ汁 (玉ねぎ、人参) 麦茶	軟飯 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁 (キャベツ、わかめ) 麦茶	軟飯 ブロッコリーののり和え みそ汁 (玉ねぎ、人参) 麦茶	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーとわかめの中華サラダ 果物 (すいか) 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 塩おにぎり 麦茶 牛乳	
6 火	お粥 鮭のほぐし煮 みそ汁 (大根) 麦茶	お粥 豆腐のおかか煮 みそ汁 (人参、冬瓜) 麦茶	軟飯 煮魚 (鮭) みそ汁 (大根、なめこ) 麦茶	軟飯 とうふのおかか炒め みそ汁 (人参、冬瓜) 麦茶	ごはん 鮭の塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 みそ汁 (ほうれん草、なめこ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 今川焼 (クリーム) 麦茶 牛乳	
7 水	お粥 やわらか人参の豚そぼろ煮 みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	パン粥 南瓜のつぶし煮 大根スープ 麦茶	軟飯 人参の豚そぼろ煮 みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	一口食パン 南瓜のミルク煮 大根スープ 麦茶	ごはん スタミナ焼肉 南瓜とチーズのサラダ みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 あんホイップサンド 麦茶 牛乳	
8 木	お粥 グリーンピースと玉ねぎのつぶし煮 みそ汁 (人参) 麦茶	お粥 パプリカの豚そぼろ煮 みそ汁 (もやし) 麦茶	軟飯 グリーンピースと玉ねぎのやわらか煮 みそ汁 (人参) 麦茶	やわらかわかめうどん 豚ひき肉とパプリカの炒め煮 みそ汁 (もやし) 麦茶	ゆかりごはん 揚身魚のしょうゆあん 豚汁 果物 (パイナップル) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 もやしラーメン 麦茶 牛乳	
9 金	くたくた鶏クリームマカロニ (玉ねぎ) キャベツのスープ 麦茶	お粥 さつま芋の煮物 みそ汁 (胡瓜、コーン) 麦茶	やわらか鶏クリームマカロニ (玉ねぎ) キャベツのスープ 麦茶	軟飯 さつま芋の煮物 みそ汁 (胡瓜、コーン) 麦茶	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ みそ汁 (キャベツ、油揚げ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 ひまわりパイ 麦茶 牛乳	
10 土	くたくた豚茄子スパゲティ (玉ねぎ) つぶし果物 (みかん缶) 麦茶	お粥 高野豆腐の人参おろし煮 みそ汁 (ほうれん草) 麦茶	やわらか豚茄子スパゲティ (玉ねぎ) きざみ果物 (みかん缶) 麦茶	軟飯 高野豆腐の人参おろし煮 みそ汁 (ほうれん草) 麦茶	なすのスパゲティミートソース 野菜のスープ (ほうれん草、コーン、人参) 果物 (みかん缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 スティックパン 麦茶 牛乳	
13 火	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (パプリカ、人参) 麦茶	お粥 茄子のくたくた煮 みそ汁 (小松菜、玉ねぎ) 麦茶	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (パプリカ、人参) 麦茶	軟飯 茄子の煮物 みそ汁 (小松菜、玉ねぎ) 麦茶	ごはん 鯖の煮つけ パプリカと切干大根のごま酢和え みそ汁 (茄子、小松菜)	せんべい 麦茶 牛乳 ジャムマフィン (いちご) 麦茶 牛乳	
14 水	お粥 もやしの豚そぼろ煮 みそ汁 (大根、わかめ) 麦茶	くたくたツナみそそうめん (胡瓜) ピーマンとコーン煮 麦茶	軟飯 豚ひき肉ともやしの炒め煮 みそ汁 (大根、わかめ) 麦茶	やわらかツナみそそうめん (胡瓜) ピーマンとコーンの炒め煮 麦茶	ごはん 肉団子のコーン蒸し ピーマンのもやしとカレーサラダ みそ汁 (大根、わかめ) 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 冷汁そうめん 麦茶 牛乳	
15 木	お粥 小松菜のやわらか煮 みそ汁 (じゃが芋、玉ねぎ) 麦茶	お粥 豆腐のみそ煮 わかめと人参のスープ 麦茶	軟飯 小松菜のやわらか煮 みそ汁 (じゃが芋、玉ねぎ) 麦茶	軟飯 豆腐のみそ煮 わかめと人参のスープ 麦茶	ごはん 太刀魚のオーロラ焼き 小松菜の納豆和え みそ汁 (じゃが芋、玉ねぎ) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ココアドーナツ 麦茶 牛乳	
16 金	お粥 オクラの豚そぼろ煮 みそ汁 (キャベツ) 麦茶	パン粥 人参のやわらか煮 玉ねぎといんげんのスープ 麦茶	軟飯 オクラの豚そぼろ煮 みそ汁 (キャベツ) 麦茶	一口食パン 人参のミルク煮 玉ねぎといんげんのスープ 麦茶	ごはん ポークみそ焼き オクラとキャベツのおかか和え ひじきスープ 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 メロンパン風トースト 麦茶 牛乳	

# 2024年 8月分献立表

ふらっと保育園

日 曜	中期食		後期食		完了食	おやつ	午 前
	午前	午後	午前	午後	献立		午 後
17 土	お粥 茄子の鶏そぼろあん みそ汁 (里芋) 麦茶	お粥 煮奴 みそ汁 (パプリカ、とうもろこし) 麦茶	軟飯 茄子の鶏そぼろ煮 みそ汁 (里芋) 麦茶	軟飯 煮奴 みそ汁 (パプリカ、とうもろこし) 麦茶	冷やしきつねうどん れんこんのカレーきんぴら 果物 (パイン缶) 麦茶	クッキー 麦茶、牛乳 牛乳 クロワッサン 麦茶 牛乳	
19 月	お粥 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁 (キャベツ、わかめ) 麦茶	お粥 ブロッコリーののり風味煮 みそ汁 (玉ねぎ、人参) 麦茶	軟飯 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁 (キャベツ、わかめ) 麦茶	軟飯 ブロッコリーののり和え みそ汁 (玉ねぎ、人参) 麦茶	ロールパン クリームシチュー ブロッコリーとわかめの中華サラダ 果物 (すいか) 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 塩おにぎり 麦茶 牛乳	
20 火	くたくた鶏トマトそうめん (玉ねぎ) さつま芋マッシュ 麦茶	お粥 ツナ人参やわらか煮 みそ汁 (オクラ) 麦茶	やわらか鶏トマトそうめん (玉ねぎ) さつま芋スティック 麦茶	軟飯 ツナ人参煮 みそ汁 (オクラ) 麦茶	ごはん 鮭の塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 みそ汁 (ほうれん草、なめこ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 今川焼 (クリーム) 麦茶 牛乳	
21 水	お粥 やわらか人参の豚そぼろ煮 みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	パン粥 南瓜のつぶし煮 大根スープ 麦茶	軟飯 人参の豚そぼろ煮 みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	一口食パン 南瓜のミルク煮 大根スープ 麦茶	ごはん スタミナ焼肉 南瓜とチーズのサラダ みそ汁 (チンゲン菜、麩) 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 あんホイップサンド 麦茶 牛乳	
22 木	お粥 オクラの豚そぼろ煮 みそ汁 (白菜、麩) 麦茶	お粥 人参のうす味煮 みそ汁 (ニラ、玉ねぎ) 麦茶	軟飯 オクラの豚そぼろ煮 みそ汁 (白菜、麩) 麦茶	軟飯 人参のうす味煮 みそ汁 (ニラ、玉ねぎ) 麦茶	【お誕生日会】 タコライス ブロッコリーのごま風味和え みそ汁 (オクラ、えのき) 果物 (なし) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 【お誕生日おやつ】 プリンアラモード 麦茶、牛乳	
23 金	くたくた鶏クリームマカロニ (玉ねぎ) キャベツのスープ 麦茶	お粥 さつま芋の煮物 みそ汁 (胡瓜、コーン) 麦茶	やわらか鶏クリームマカロニ (玉ねぎ) キャベツのスープ 麦茶	軟飯 さつま芋の煮物 みそ汁 (胡瓜、コーン) 麦茶	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ みそ汁 (キャベツ、油揚げ) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 ひまわりパイ 麦茶 牛乳	
24 土	くたくた豚茄子スパゲティ (玉ねぎ) つぶし果物 (みかん缶) 麦茶	お粥 高野豆腐の人参おろし煮 みそ汁 (ほうれん草) 麦茶	やわらか豚茄子スパゲティ (玉ねぎ) きざみ果物 (みかん缶) 麦茶	軟飯 高野豆腐の人参おろし煮 みそ汁 (ほうれん草) 麦茶	なすのスパゲティミートソース 野菜のスープ (ほうれん草、コーン、人参) 果物 (みかん缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 スティックパン 麦茶 牛乳	
26 月	お粥 鱈のほぐし煮 みそ汁 (キャベツ、もやし) 麦茶	お粥 豆腐とわかめのふんわり煮 みそ汁 (きぬさや、人参) 麦茶	軟飯 煮魚 (たら) みそ汁 (キャベツ、もやし) 麦茶	軟飯 豆腐とわかめの煮物 みそ汁 (きぬさや、人参) 麦茶	中華丼 きゅうりと塩昆布の和え物 春雨スープ 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 カルビスゼリー、せんべい 麦茶 牛乳	
27 火	お粥 鶏ひき肉と玉ねぎのとろとろ煮 みそ汁 (里芋、小松菜) 麦茶	お粥 ツナキャベツやわらか煮 みそ汁 (人参) 麦茶	軟飯 ミニ鶏つくね みそ汁 (里芋、小松菜) 麦茶	軟飯 ツナキャベツ煮 みそ汁 (人参) 麦茶	ごはん 鯖の煮つけ パプリカと切干大根のごま酢和え みそ汁 (茄子、小松菜)	せんべい 麦茶 牛乳 ジャムマフィン (いちご) 麦茶 牛乳	
28 水	お粥 もやしの豚そぼろ煮 みそ汁 (大根、わかめ) 麦茶	くたくたツナみそそうめん (胡瓜) ピーマンとコーン煮 麦茶	軟飯 豚ひき肉ともやしの炒め煮 みそ汁 (大根、わかめ) 麦茶	やわらかツナみそそうめん (胡瓜) ピーマンとコーンの炒め煮 麦茶	ごはん 肉団子のコーン蒸し ピーマンのもやしとカレーサラダ みそ汁 (大根、わかめ) 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 冷汁そうめん 麦茶 牛乳	
29 木	お粥 胡瓜の豚そぼろあん みそ汁 (玉ねぎ、人参) 麦茶	くたくたわかめうどん (人参) 大根の煮物 麦茶	軟飯 胡瓜の豚そぼろ煮 みそ汁 (玉ねぎ、人参) 麦茶	やわらかわかめうどん (人参) 大根の煮物 麦茶	ごはん 太刀魚のオーロラ焼き 小松菜の納豆和え みそ汁 (じゃが芋、玉ねぎ) 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ココアドーナツ 麦茶 牛乳	
30 金	お粥 鮭のコーンクリーム煮 みそ汁 (ほうれん草、茄子) 麦茶	お粥 大根と人参のやわらか煮 みそ汁 (胡瓜) 麦茶	軟飯 鮭のコーンクリーム煮 みそ汁 (ほうれん草、茄子) 麦茶	軟飯 大根と人参の煮物 みそ汁 (胡瓜) 麦茶	【明日は野菜の日】 ごはん ベジタブルオムレツ ゴーヤ入りツナサラダ みそ汁 (冬瓜、人参) 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 ベーコンとほうれん草のスパゲティ 麦茶 牛乳	
31 土	お粥 いんげんのおかか煮 みそ汁 (豆腐、ねぎ) 麦茶	お粥 青のり風味ポテト みそ汁 (チンゲン菜、コーン) 麦茶	やわらか味噌うどん (豚ひき肉、キャベツ、玉ねぎ) きざみ果物 (もも缶) 麦茶	軟飯 青のり風味ポテト みそ汁 (チンゲン菜、コーン) 麦茶	冷やしきつねうどん れんこんのカレーきんぴら 果物 (パイン缶) 麦茶	クッキー 麦茶、牛乳 牛乳 クロワッサン 麦茶 牛乳	

※材料の都合により、献立は変更になる場合がございますので予めご了承ください。