



# 給食だより



日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。早いもので、今年度も残り1か月ですね。食べる量が増えてきたり、苦手な野菜を食べられるようになったり、子どもたちの成長を感じます。給食の時間が楽しかった、美味しかったという思い出になるように、給食作りをしていきたいと思えます。

## ～1年間の食生活を振り返ってみよう～

お家でどのような食生活を送っていたかな？いくつ当てはまるかチェックしてみよう。

食事の前にきちんと手洗いができる




いただきます、ごちそうさまが言えた




朝ごはんを毎日食べた




正しい姿勢で食べた




よく噛んで、味わって食べた




箸やスプーンを正しく持ち、使えた




苦手なものが食べられた (チャレンジできた)




食事の準備や片付けを手伝った




周りの人と楽しく食事ができた




## 3月3日はひな祭り

ひな祭りとは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で「桃の節句」とも呼ばれます。平安時代は雛人形で使って遊ぶ「ひいな遊び」、紙で作った人形を川に流すという「流し雛」が主流でしたが、現在のような人形を飾るスタイルに変化していったようです。



「リクエストメニュー」  
3月の給食は、子ども達からのリクエストを取り入れた「お楽しみ給食月間」となります。年長組さんは残り少ない給食の時間を楽しく過ごしてもらいたいと思います。







