




 ~おせちのお話~
 



- ・ 田作り・・五万米（ごまめ）という字から、豊作を祈願する
- ・ 黒豆・・真っ黒になるまで「マメ」に働き、健康に暮らせますように
- ・ 数の子・・卵の数が多いことから、子孫繁栄を願う
- ・ きんとん・・栗は「勝ち栗」と呼ばれ、勝負強さを願う縁起物
- ・ かまぼこ・・紅は「魔よけ」、白は「神聖」を表す縁起物
- ・ 昆布巻き・・養老昆布（よろこぶ）という語呂合わせて、不老長寿を願う
- ・ 伊達巻き・・形が巻物に似ていることから、知識が増えるよう願いを込めて
- ・ 松風焼き・・表面にしかケシの実がないことから、裏表のない正直な生き方ができるように



令和8年1月発行 管理栄養士 若林由香里