

2026年 8月分献立表

ふらっと保育園

日 ／ 曜	中期食		後期食		完了食	おやつ	午 前
	午前	午後	午前	午後	献立		午 後
1 ／ 土	くたくた鶏玉スパゲティ つぶし果物（みかん缶） 麦茶	お粥 茄子の煮物 みそ汁（キャベツ） 麦茶	やわらか鶏玉スパゲティ きざみ果物（みかん缶） 麦茶	軟飯 茄子の煮物 みそ汁（キャベツ） 麦茶	茄子とトマトのスパゲティ コールスローサラダ 果物(みかん缶) 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 黒糖パン 麦茶 牛乳	
3 ／ 月	お粥 チンゲン菜のやわらか豚そぼろ煮 みそ汁（白菜） 麦茶	お粥 グリーンピースと玉ねぎのつぶし煮 みそ汁（胡瓜） 麦茶	軟飯 チンゲン菜の豚そぼろ煮 みそ汁（白菜） 麦茶	軟飯 グリーンピースと玉ねぎのやわらか煮 みそ汁（胡瓜） 麦茶	帯広豚丼【北海道】 きゅうりのナムル みそ汁（白菜、チンゲン菜） 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 手作りゼリー（パイン） せんべい 麦茶、牛乳	
4 ／ 火	お粥 ほぐし鰯と人参煮 みそ汁（里芋） 麦茶	くたくた豚玉うどん 茹でスティック胡瓜 麦茶	軟飯 鰯と人参煮 みそ汁（里芋） 麦茶	やわらか豚玉うどん 茹でスティック胡瓜 麦茶	ごはん 赤魚の塩焼き ひじきと枝豆の炒め煮 みそ汁（里芋、しめじ） 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 肉うどん 麦茶 牛乳	
5 ／ 水	お粥 冬瓜の鶏そぼろあん みそ汁（ほうれん草、もやし） 麦茶	お粥 ツナキャベツやわらか煮 みそ汁（人参） 麦茶	軟飯 冬瓜の鶏そぼろあん みそ汁（ほうれん草、もやし） 麦茶	軟飯 ツナキャベツ煮 みそ汁（人参） 麦茶	ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 ゴーヤ入りツナサラダ みそ汁（もやし、ほうれん草） 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 きんぴら混ぜごはん 麦茶 牛乳	
6 ／ 木	お粥 鶏ひき肉とピーマンのくたくた煮 みそ汁（大根、麩） 麦茶	お粥 ほぐしカレイのみそ煮 いんげんと茄子のスープ 麦茶	軟飯 鶏ひき肉とピーマンのやわらか煮 みそ汁（大根、麩） 麦茶	軟飯 カレイのみそ煮 いんげんと茄子のスープ 麦茶	ごはん 白身魚の梅煮 鶏肉と野菜のなべしぎ すまし汁（大根、麩） 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ひまわりパイ（乳なし） 麦茶 牛乳	
7 ／ 金	お粥 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁（わかめ） 麦茶	お粥 豆腐のパブリカあん みそ汁（チンゲン菜） 麦茶	軟飯 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁（わかめ） 麦茶	やわらかツナ味噌そうめん 豆腐のパブリカあん みそ汁（チンゲン菜） 麦茶	ごはん 鶏のパン粉焼き 野菜のソテー（チンゲン菜） みそ汁（じゃが芋、わかめ） 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 ココア蒸しパン（乳なし） 麦茶 牛乳	
8 ／ 土	くたくたわかめうどん （人参） つぶし果物（もも缶） 麦茶	お粥 オクラのおかか煮 キャベツとトマトのスープ 麦茶	やわらかわかめうどん （人参） きざみ果物（もも缶） 麦茶	軟飯 おかかオクラ キャベツとトマトのスープ 麦茶	冷やししょうゆラーメン オクラとトマトの中華サラダ 果物（もも缶） 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 スティックパン 麦茶 牛乳	
10 ／ 月	お粥 トマトの豚そぼろ煮 みそ汁（玉ねぎ） 麦茶	お粥 胡瓜とコーン煮 みそ汁（人参） 麦茶	軟飯 トマトの豚そぼろ煮 みそ汁（玉ねぎ） 麦茶	軟飯 胡瓜とコーン煮 みそ汁（人参） 麦茶	北本トマトカレー 切干サラダ モロヘイヤスープ 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 とうもろこし 麦茶 牛乳	
12 ／ 水	お粥 キャベツと人参のやわらか煮 みそ汁（小松菜） 麦茶	お粥 ツナとピーマンのやわらか煮 みそ汁（コーン、じゃが芋） 麦茶	軟飯 キャベツと人参の炒め煮 みそ汁（小松菜） 麦茶	軟飯 ツナピーマン煮 みそ汁（コーン、じゃが芋） 麦茶	ゆかりごはん 豚の香り焼き 春雨サラダ（コーン） みそ汁（小松菜、人参） 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 12日：メロンパン風トースト 26日：焼きそば 麦茶、牛乳	
13 ／ 木	お粥 いんげんののり風味煮 みそ汁（茄子、玉ねぎ） 麦茶	くたくたほうれん草クリームスパゲティ （玉ねぎ、牛乳） 人参スープ 麦茶	軟飯 いんげんののり和え みそ汁（茄子、玉ねぎ） 麦茶	やわらかほうれん草クリームスパゲティ （玉ねぎ、牛乳） 人参スープ 麦茶	ごはん 厚揚げとじゃがいものそば 胡瓜とわかめの酢の物 みそ汁（茄子、玉ねぎ） 麦茶	ヨーグルト 麦茶 和風スパゲティ 麦茶 牛乳	
14 ／ 金	お粥 人参と麩のとりみ煮 みそ汁（豆腐） 麦茶	お粥 やわらかキャベツの鶏そぼろ煮 みそ汁（わかめ） 麦茶	軟飯 人参と麩の煮物 みそ汁（豆腐） 麦茶	軟飯 鶏肉とキャベツの炒め煮 みそ汁（わかめ） 麦茶	ごはん 鶏肉と野菜の塩こうじ炒め みそ汁（豆腐、なめこ） 果物（オレンジ） 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 14日：おかずマフィン 28日：アメリカンドッグ 麦茶、牛乳	
15 ／ 土	くたくた味噌うどん （豚ひき肉、キャベツ、玉ねぎ） つぶし果物（パイン缶） 麦茶	お粥 南瓜のつぶし煮 みそ汁（胡瓜、わかめ） 麦茶	やわらか味噌うどん （鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ） きざみ果物（パイン缶） 麦茶	軟飯 キャベツと玉ねぎの炒め煮 みそ汁（南瓜） 麦茶	冷やしためきうどん 南瓜の甘煮 果物（パイン缶） 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 カステラ 麦茶 牛乳	

2026年 8月分献立表

ふらっと保育園

日 ／ 曜	中期食		後期食		完了食 献立	おやつ	午 前
	午前	午後	午前	午後			午 後
17 ／ 月	お粥 チンゲン菜のやわらか豚そぼろ煮 みそ汁（白菜） 麦茶	お粥 グリーンピースと玉ねぎのつぶし煮 みそ汁（胡瓜） 麦茶	軟飯 チンゲン菜の豚そぼろ煮 みそ汁（白菜） 麦茶	軟飯 グリーンピースと玉ねぎのやわらか煮 みそ汁（胡瓜） 麦茶	帯広豚丼【北海道】 きゅうりのナムル みそ汁（白菜、チンゲン菜） 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 手作りゼリー（パイন） せんべい 麦茶、牛乳	
18 ／ 火	お粥 ほぐし鰯と人参煮 みそ汁（里芋） 麦茶	くたくた豚玉うどん 茹でスティック胡瓜 麦茶	軟飯 鰯と人参煮 みそ汁（里芋） 麦茶	やわらか豚玉うどん 茹でスティック胡瓜 麦茶	ごはん 赤魚の塩焼き ひじきと枝豆の炒め煮 みそ汁（里芋、しめじ） 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 肉うどん 麦茶 牛乳	
19 ／ 水	お粥 冬瓜の鶏そぼろあん みそ汁（ほうれん草、もやし） 麦茶	お粥 ツナキャベツやわらか煮 みそ汁（人参） 麦茶	軟飯 冬瓜の鶏そぼろあん みそ汁（ほうれん草、もやし） 麦茶	軟飯 ツナキャベツ煮 みそ汁（人参） 麦茶	ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物 ゴーヤ入りツナサラダ みそ汁（もやし、ほうれん草） 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 きんぴら混ぜごはん 麦茶 牛乳	
20 ／ 木	お粥 鶏ひき肉とピーマンのくたくた煮 みそ汁（大根、麴） 麦茶	お粥 ほぐしカレイのみそ煮 いんげんと茄子のスープ 麦茶	軟飯 鶏ひき肉とピーマンのやわらか煮 みそ汁（大根、麴） 麦茶	軟飯 カレイのみそ煮 いんげんと茄子のスープ 麦茶	ごはん 白身魚の梅煮 鶏肉と野菜のなべしぎ すまし汁（大根、麴） 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ひまわりパイ（乳なし） 麦茶 牛乳	
21 ／ 金	お粥 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁（わかめ） 麦茶	お粥 豆腐のパブリカあん みそ汁（チンゲン菜） 麦茶	軟飯 じゃが芋の鶏そぼろ煮 みそ汁（わかめ） 麦茶	やわらかツナ味噌そうめん 豆腐のパブリカあん みそ汁（チンゲン菜） 麦茶	ごはん 鶏のパン粉焼き 野菜のソテー（チンゲン菜） みそ汁（じゃが芋、わかめ） 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 ココア蒸しパン（乳なし） 麦茶 牛乳	
22 ／ 土	くたくたわかめうどん （人参） つぶし果物（もも缶） 麦茶	お粥 オクラのおかか煮 キャベツとトマトのスープ 麦茶	やわらかわかめうどん （人参） きざみ果物（もも缶） 麦茶	軟飯 おかかオクラ キャベツとトマトのスープ 麦茶	冷やししょうゆラーメン オクラとトマトの中華サラダ 果物（もも缶） 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 スティックパン 麦茶 牛乳	
24 ／ 月	お粥 ツナ胡瓜煮 みそ汁（わかめ） 麦茶	お粥 玉ねぎと麴のとり煮 みそ汁（トマト） 麦茶	軟飯 ツナ胡瓜和え みそ汁（わかめ） 麦茶	軟飯 玉ねぎと麴の煮物 みそ汁（トマト） 麦茶	北本トマトカレー 切干サラダ モロヘイヤスープ 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 とうもろこし 麦茶 牛乳	
25 ／ 火	お粥 鮭じゃが煮 みそ汁（オクラ） 麦茶	お粥 ブロッコリーの牛乳煮 みそ汁（玉ねぎ） 麦茶	軟飯 鮭じゃが焼き みそ汁（オクラ） 麦茶	軟飯 ブロッコリーの牛乳煮 みそ汁（玉ねぎ） 麦茶	ごはん 鮭のごま味噌焼き ブロッコリーサラダ スープ（オクラ、玉ねぎ） 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 たこ焼き風ポテト 麦茶 牛乳	
26 ／ 水	お粥 キャベツと人参のやわらか煮 みそ汁（小松菜） 麦茶	お粥 ツナとピーマンのやわらか煮 みそ汁（コーン、じゃが芋） 麦茶	軟飯 キャベツと人参の炒め煮 みそ汁（小松菜） 麦茶	軟飯 ツナピーマン煮 みそ汁（コーン、じゃが芋） 麦茶	ゆかりごはん 豚の香り焼き 春雨サラダ（コーン） みそ汁（小松菜、人参） 麦茶	ビスケット 麦茶 牛乳 12日：メロンパン風トースト 26日：焼きそば 麦茶、牛乳	
27 ／ 木	お粥 大根の豚そぼろ煮 みそ汁（胡瓜） 麦茶	お粥 小松菜のやわらか煮 みそ汁（コーン、玉ねぎ） 麦茶	軟飯 大根の豚そぼろ煮 みそ汁（胡瓜） 麦茶	軟飯 小松菜のやわらかナムル みそ汁（コーン、玉ねぎ） 麦茶	【お誕生日会】 ごはん 肉団子のコーン蒸し 大根サラダ 中華スープ（えのき、にら） 麦茶	ヨーグルト 麦茶 【お誕生日会おやつ】 プリンアラモード 麦茶、牛乳	
28 ／ 金	お粥 人参と麴のとりみ煮 みそ汁（豆腐） 麦茶	お粥 やわらかキャベツの鶏そぼろ煮 みそ汁（わかめ） 麦茶	軟飯 人参と麴の煮物 みそ汁（豆腐） 麦茶	軟飯 鶏肉とキャベツの炒め煮 みそ汁（わかめ） 麦茶	ごはん 鶏肉と野菜の塩こうじ炒め みそ汁（豆腐、なめこ） 果物（オレンジ） 麦茶	せんべい 麦茶 牛乳 14日：おかずマフィン 28日：アメリカンドッグ 麦茶、牛乳	
29 ／ 土	くたくた味噌うどん （豚ひき肉、キャベツ、玉ねぎ） つぶし果物（パイন缶） 麦茶	お粥 南瓜のつぶし煮 みそ汁（胡瓜、わかめ） 麦茶	やわらか味噌うどん （鶏ひき肉、キャベツ、玉ねぎ） きざみ果物（パイン缶） 麦茶	軟飯 キャベツと玉ねぎの炒め煮 みそ汁（南瓜） 麦茶	冷やしたぬきうどん 南瓜の甘煮 果物（パイン缶） 麦茶	クッキー 麦茶 牛乳 カステラ 麦茶 牛乳	
31 ／ 月	お粥 もやしの豚そぼろ煮 みそ汁（胡瓜、麴） 麦茶	パン粥（さつま芋入り） パブリカとコーンのスープ 麦茶	軟飯 もやしの豚そぼろ煮 みそ汁（胡瓜、麴） 麦茶	一口食パンさつま芋クリームサンド パブリカとコーンのスープ 麦茶	【野菜の日】 夏野菜の中華丼 もやしとわかめのサラダ みそ汁（麴、さつま芋） 麦茶	クラッカー 麦茶 牛乳 ジャムサンド（あんず） 麦茶 牛乳	

※材料の都合により、献立は変更になる場合がございますので予めご了承ください。